



REGULAMENTO

CAMPEONATO NACIONAL DE VETERANOS DE PISTA COBERTA CNVPC

I. Competição

O Campeonato Nacional de Veteranos em Pista Coberta (CNVPC), é habitualmente uma competição, de organização partilhada, entre a Associação Nacional de Atletismo Veterano (ANAV) e Associações de Atletismo Regionais, detentoras de acesso privilegiado a pistas cobertas, como sejam, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria (ADAL) e a Associação de Atletismo de Braga (AAB).

Esta competição destina-se a promover a competição entre atletas veteranos e a facilitar o seu processo de preparação para as provas internacionais de pista coberta, nomeadamente para os Campeonatos Europeus ou Mundiais.

II. Participação

Poderão participar nesta competição, os atletas femininos e masculinos com idade igual ou superior a 35 anos, pertencentes aos escalões de Veteranos em vigor no *World Master Athletics (WMA)*, desde que se encontrem filiados nas respetivas Associações de Atletismo Regionais ou na Fundação INATEL, e cuja situação de sócio da ANAV se encontre regularizada para o ano de realização da competição. Em casos excepcionais, e considerados extra-competição, poderão ainda participar atletas de outros escalões ou origens, desde que a sua situação de sócio da ANAV se encontre regularizada à data do evento.

III. Programa e provas

Esta competição deverá ser disputada em duas jornadas, contemplando as provas e seguindo a sequência recomendada, incluídas no anexo, podendo no entanto ser realizadas num único dia.

IV. Inscrições

As inscrições devem ser efetuadas pelos Clubes ou pelos próprios (no caso de atletas individuais), para a Associação Nacional de Atletismo Veterano, até às 72 horas antes da competição, preferencialmente através do e-mail anav@fpatletismo.org, do telemóvel 964 178 436 (José Neves) ou do telefone 214 146 020 (FPA).

Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas, podendo cada um deles participar num máximo de duas provas mais a estafeta, sendo-lhe cobrados os custos de inscrição respetivos (a divulgar no respetivo comunicado).



Na data limite para a aceitação das inscrições os atletas já terão de encontrar-se filiados, e aquando do levantamento dos dorsais, cada atleta já deverá ter a sua quota anual da ANAV devidamente regularizada.

Na inscrição de equipas para a prova de estafetas, podem ser autorizadas equipas constituídas por atletas individuais ou por atletas de clubes diferentes.

V. Escalões

Os escalões a considerar para esta competição, terão em conta a idade dos atletas no dia da competição e serão agrupados de acordo com a seguinte tabela.

IDADE	MASCULINOS	FEMININOS
35 - 39	M35	F35
40 - 44	M40	F40
45 - 49	M45	F45
50 - 54	M50	F50
55 - 59	M55	F55
60 - 64	M60	F60
65 - 69	M65	F65
70 - 74	M70	F70
75 - 79	M75	F75
80 - 84	M80	F80
85 - 89	M85	F85
90 - 94	M90	F90
95 - 99	M95	F95
> 100	M100	F100

VI. Dorsais

Todos os atletas deverão ser portadores de dorsal, entregues no Secretariado da prova, aquando do comprovativo da situação de sócio da ANAV, e colocado em conformidade com o regulamento geral de competições.

VII. Provas de corrida

As provas de corrida, independentemente da distância, bem como a prova de estafetas, serão disputadas por séries, de acordo com os escalões, géneros, níveis e também com o número de atletas inscritos.

VIII. Classificações

Esta competição tem classificações individuais (por escalão) e classificações coletivas (por género). Embora cada Clube possa inscrever um número ilimitado de atletas por prova, para a classificação coletiva apenas serão contabilizadas as pontuações obtidas pelos seus primeiros dois atletas, em cada prova, escalão e género, sendo os restantes considerados como "extras", mas mantendo os respetivos pontos conquistados (quando em lugares pontuáveis).

Para os Clubes com um mínimo de 4 atletas participantes (do mesmo género), será elaborada uma classificação coletiva, baseada no seguinte sistema de pontuação: 1º - 7 pontos; 2º - 5 pontos; 3º - 4 pontos; 4º - 3 pontos; 5º - 2 pontos; 6º - 1 ponto.



Na prova de estafetas, manter-se-á o mesmo sistema de pontuação e apenas poderá pontuar uma equipa de cada clube. Quanto às equipas constituídas por atletas individuais ou por atletas de clubes diferentes, autorizadas a participar, serão consideradas como "extras", não sendo objeto de pontuação (quando em lugares pontuáveis).

IX. Prémios

Sempre que possível, aos três primeiros atletas de cada escalão e género, e às 3 primeiras equipas de cada género, serão atribuídas medalhas e taças, respetivamente.

X. Direção técnica e ajuizamento

A direção técnica do CNVPC competirá ao representante da ANAV (nomeado no comunicado respetivo), cabendo a coordenação do ajuizamento à Associação de Atletismo Regional, da área onde decorre a competição.



Apêndice A – Programa e horário da competição

1ª Jornada	DIA	DD/MM/AA	Manhã	Local
HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.
10H00	60m barr	Todos	Fem	Séries
10H00	Peso	M50+	Masc	Peso conforme escalão
10H00	Triplo	Todos	Masc /Fem	Por género
10H10	60 m barr	Todos	Masc	Séries
10H30	60 m	Todos	Fem	Séries
10H40	60 m	Todos	Masc	Séries
11H10	400 m	Todos	Fem	Séries
11H10	Comprimento	Todos	Masc/Fem	Por género
11H20	400 m	Todos	Masc	Séries
11H30	1.500 m	Todos	Fem	Séries
11H50	Peso	M35 a M45	Masc	7,260Kg
11H50	1.500 m	Todos	Masc	Séries
2ª Jornada	DIA	DD/MM/AA	Tarde	Local
HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.
15H00	3.000 m marcha	Todos	Masc/Fem	-
15H00	Vara	Todos	Masc/Fem	-
15H00	Peso	Todos	Fem	4 Kg 35-49 / 3 Kg +50
15H00	Altura	Todos	Masc/Fem	-
15H40	800 m	Todos	Fem	Séries
15H50	800 m	Todos	Masc	Séries
16H20	200 m	Todos	Fem	Séries
16H30	200 m	Todos	Masc	Séries
17H00	3.000 m	Todos	Fem	-
17H20	3.000 m	Todos	Masc	-
17H45	4 x 200 m	Todos	Fem	Séries
18H00	4 x 200 m	Todos	Masc	Séries
18H30	ENCERRAMENTO DO CAMPEONATO			